

# 关于开展 2022 年“三八”国际劳动妇女节 “快乐健步走 奋进桂院人”健步走活动的通知

各二级学院，各单位：

为庆祝“三八”国际妇女节，丰富桂林学院女教职工的业余生活，倡导健康的生活方式，普及正确的健康知识和理念，展现女教职工良好的精神风貌，校工会将开展“快乐健步走 奋进桂院人”健步走活动。具体通知如下：

## 一、活动对象

全校在职女教职工

## 二、活动安排

### （一）健步走

3月5日-6日，女教职工自行开展健步走活动，以微信运动、手机的运动健康、KEEP和悦跑圈等软件记录步数。在2天的运动计步数中，以8000步/日或者其中一日大于等于15000步者可获得现场抽奖资格。

### （二）领奖抽奖

3月8日下午14:30-16:00，获得抽奖资格的女教职工到彰善楼运动康体实训中心进行抽奖并领取相应的奖品。

### （三）奖项设置

活动设特等奖3名、一等奖5名、二等奖8名、三等奖10名、四等奖30名、参与奖若干名。

## 三、注意事项

（一）健步走活动以科学运动、强身健体为目的，开展前需结合自身实际进行健康评估，运动前做好充分的准备活动，运动时应穿着宽松衣服和运动鞋。

(二) 计步统计需提供能证明是女教工身份的数据截图。

(三) 以学院、部门为单位统计运动步数，由单位秘书汇总填写数据汇总表和运动步数截图的电子版，于3月7日下午16点前报到舒唯处，联系电话：13457688248，电子邮箱：345025280@qq.com。

附件：2022年“快乐健步走 奋进桂院人”健步走数据汇总表



## 2022年“快乐健步走 奋进桂院人”健步走数据汇总表

报送单位：

填表人：

序号	姓名	符合条件 (在符合项目打√)		联系电话
		日均8000步	单日≥15000步	