

附件 1:

2021 年元旦教职工趣味运动会比赛规则

一、风雨同舟（集体跳绳）

游戏道具：跳绳若干

游戏规则：每队 6 人（2 人摆绳、4 人跳绳），跳绳队员 4 人全部上绳，进行齐跳，中途不得换人；以 4 人齐跳开始计数，每次中断重新开始，每队两次机会取最高成绩，最高成绩没有突破 10 个不计成绩。根据每个队伍最高完成个数成绩进行排名，完成数越多排名越高。

（二）书写芳华（集体写毛笔字）

游戏道具：大毛笔若干、A4 纸若干、墨水及分装盒

游戏规则：每队 6 人，所有队员拉绳子的末端，不得接触毛笔，完成“新年快乐”的书写任务，在符合书写规范的基础上，按照队伍完成时间排序，完成时间越短排名越高。



（三）携手共进（乒乓球传递）

游戏道具：乒乓拍/球若干

游戏规则：每队 6 人，每一名队员按指定路线执拍托球前进回到原点后将球交给下一位队友，以此类推直至 6 名队员全部完成；整个过程中手不能触球，若队员在途中触球、掉球则返回起点重新开始。按照队伍完成时间排序，完成时间越短排名越高。

（四）奋勇当先（板鞋竞速）

游戏道具：板鞋若干

游戏规则：每队 6 人，分成 2 组，每组完成一个来回；起跑时板鞋不得触及或超过起跑线，如出现队员脚脱离板鞋脚触地或摔倒，须在触地（落地）处重新套好板鞋继续比赛。停表以板鞋终端抵达终点线计算，完成时间越短排名越高。

（五）万众一心（飞镖投准）

游戏道具：飞镖若干，镖盘若干

游戏规则：每队 6 人，每人可以投掷 3 镖，选手必须在不借助其他任何设备的情况下用手投掷飞镖。选手在投镖过程中双脚严禁同时离地，不能以任何方式踩踏或超越投镖线，否则为犯规，此镖分数不计。全队成员投掷完镖即为完成项目；全队成员得分总数即为队伍得分，按照飞镖得分总数排序，总分越高排名越高。

（六）一气呵成（穿衣服接力）

游戏道具：大号服装若干件

游戏规则：每队 6 人（2 人传递、4 人穿衣），比赛时呈竖排站立，比赛服依次从 4 个队员身上通过穿脱传递，衣服在从一人传到另一人的过程中，交接的 2 名队员不能松开双手；停表以衣服落入篮子计算，按照队伍完成时间排序，完成时间越短排名越高。