

# 关于开展“八桂康·健康素养知识进万家” 线上有奖知识竞答活动的通知

各二级学院、各单位：

根据自治区疾病预防控制中心关于做好健康广西行动暨八桂康·健康素养知识进万家活动的有关通知，现将积极组织宣传并共同推进自治区健康促进和健康知识普及工作的相关事宜通知如下：

## 一、活动主题

八桂康·健康素养知识进万家

## 二、活动参与人员

全校师生员工

## 三、活动形式

线上健康知识有奖竞答

## 四、活动时间

2022年3月20日活动正式开始，总体赛程周期为20天，第一赛段“市级争霸赛”赛期10天(2022年3月20日至29日)、第二赛段“全区争霸赛”赛期10天(2022年4月9日至18日)。

## 五、活动参与步骤

(一) 注册登录：微信搜索“八桂康”小程序。

(二) 完善个人信息：性别、年龄、职业、手机号码、选择地区等为必填，其中选择地区为用户参赛地区。

(三) 个人竞赛：完善个人信息，并选择参赛地区后即可参

与活动。用户在参与活动过程中如无积分兑换红包行为可随时更换地区,一旦更换地区所有积分清零;如已产生过积分兑换红包行为则不可再更换参赛地区(全区赛取消地区选择限制,原市级赛用户在全区赛不可更换地区)。

(四) 组队竞技: 组队竞技需组建队伍方可参赛,组队参赛规则:

1. 创建队伍: 输入队伍名称。
2. 邀请好友加入队伍: 将加入队伍的链接邀请转发给好友,市级赛组队需为同一地区用户,每个队伍最多由 3 名玩家组成(包括队长)。
3. 组队竞技: 队伍满 3 人方可开始答题(包括队长)。组队竞技共设 10 道关卡,每人每个关卡 20 道题,各队员可以自由选择关卡答题,但每个关卡仅有一次答题机会。答题期间进行计时,以 60 分钟(3600 秒)为答题计时上限,答题时间越短获取的奖励积分越高,每套题答题时间超过 60 分钟(3600 秒)即答题耗时积分奖励为 0。
4. 队长权限: 队长拥有解散队伍或者踢出队伍成员的权限,队长不可更换参赛地区.队长解散队伍,队伍成绩清零,组队排行榜消失。
5. 队员权限: 队员可退出队伍,但退出队伍队员(包括更换地区)答题成绩清零。

## 六、活动赛制奖励

详见《八桂康·健康素养知识进万家活动赛制奖励》(附件 2)

## 七、组织要求

各二级学院、各单位要积极宣传动员师生员工参与活动，将注册“八桂康”小程序和参加“八桂康·健康素养知识进万家”活动作为推进学校师生健康知识普及、促进健康素养培育、提高健康管理能力的重要手段。4月20日（星期三）中午12:00前，各二级学院、各单位将参与情况统计表（附件1）发送至邮箱568755188@qq.com。联系人：王筱淳，联系电话：0773-3696319。

- 附件：1. 活动参与情况统计表  
2. 活动赛制奖励



附件1

## “八桂康·健康素养知识进万家”活动 参与情况统计表

填报单位：

填报人：

人员类别	参与情况		参与率
	总人数	参与人数	
教职工	总人数	参与人数	
学生	总人数	参与人数	

## 附件2

# 八桂康·健康素养知识进万家活动赛制奖励

### 第一赛段： 市级争霸赛(10天)

本赛段根据全区14个地级市划分独立赛区,用户只能选取其中一个赛区参加活动进行比赛,且组队仅能与同赛区用户组队;各赛区积分榜单排名独立计算,赛季结束时按个人积分排名/组队积分排名奖励一至三等奖。

第一赛段个人排名奖励			
奖励等级	奖品品名	名额数量	单价(元)
一等奖	平板电脑	14(各赛区1名)	4000
二等奖	动感单车	28(各赛区2名)	2000
三等奖	智能耳机	42(各赛区3名)	500

个人积分来源: 注册登录、每日签到、闯关答题、练习答题、分享、邀请、问卷调查、学习园地等。

第一赛段组队排名奖励			
奖励等级	奖品品名	名额数量	单价(元)
一等奖	动感单车(3台)	14(各赛区1队)	2000
二等奖	运动智能手表(3个)	14(各赛区1队)	1000
三等奖	健康智能水杯(3个)	14(各赛区1队)	100

组队积分来源： 组队协同答题

本赛段个人积分可用于兑换三种档次的随机红包,兑奖后积分排名奖励不受影响,赛季结束后3天本赛段红包兑奖结束,积分清零。

## 二、第二赛段： 全区争霸赛(10天)

本赛段采用全区竞赛的模式,用户可以根据自身需求参与个人积分排名/组队积分排名;用户可以自由组队参与比赛,赛季结束时按个人积分排名/组队积分排名奖励一至四等奖。

第二赛段个人排名奖励			
奖励等级	奖品品名	名额数量	单价(元)
一等奖	笔记本电脑	1名	14000
二等奖	华为P40Pro手机	2名	7000
三等奖	平板电脑	3名	4000
四等奖	运动智能手表	14名	1000

个人排行榜积分来源： 注册登录、每日签到、闯关答题、练习答题、每日任务、分享邀请、问卷调查、学习园地等。

第二赛段组队排名奖励			
奖励等级	奖品品名	名额数量	单价
一等奖	华为P40Pro手机(3台)	1队	7000×3
二等奖	智能按摩椅(3台)	2队	2500×3
三等奖	运动智能手表(3个)	3队	1000×3
四等奖	智能手环(3个)	14队	300×3

组队积分来源： 组队协同答题

本赛段个人积分可用于兑换三种档次的随机红包,兑奖后积分排名奖励不受影响,赛季结束后3天本赛段红包兑奖结束,积分清零。