

关于做好 2022 年教职工健康体检的通知

各二级学院、各部门：

现将 2022 年教职工健康体检的有关事项通知如下：

一、体检时间

1. 体检时间：2022 年 12 月 15 日—12 月 23 日，每个工作日（周一至周五）的上午 8:00—12:00；补检时间：12 月 26 日—30 日。

2. 为确保检查质量和服务质量，避免出现体检人数较多拥挤的现象，医院每日体检人数上限不超过 100 人。各单位体检时间见下表，请各单位原则上按下表时间每天安排总人数的 1/2 人员参检。

各单位体检时间安排表

体检时间	体检单位及人数	备注
12 月 15 日-16 日	教育学院 61 人、学生事务部 24 人 金融与法律学院 35 人、后勤保卫处 35 人	1. 为确保检查质量和服务质量，避免出现体检人数较多拥挤的现象，请各单位每天安排总人数的 1/2 人员参检。
12 月 19 日-21 日	党政事务部 21 人、理工学院 44 人 财务资产处 15 人、马克思主义学院 17 人 教学科研处 28 人、城市设计学院 49 人 合作发展处 6 人、人力资源部 7 人 体育与健康学院 42 人	
12 月 22 日-23 日	人文学院 51 人、实验教学与网络信息中心 17 人 传媒与新闻学院 30 人、管理工程学院 62 人 图书馆/档案馆 14 人	2. 此时段未能参检的教职工，可在 12 月 26 日-30 日补检。

二、体检地点

广西壮族自治区南溪山医院健康管理中心（桂林市象山区崇信路 50 号 2 楼）

三、体检流程

①请带身份证先到前台打印体检指引单 ②持指引单逐项完成各项检查 ③检查全部结束后将体检指引单交回前台（拒绝检查的项目请签字确认）。

四、体检注意事项

1. 体检前一日晚餐应尽可能吃清淡食物，请勿饮酒，勿熬夜。
2. 体检当日早晨请勿进食、进水。
3. 需空腹的检查项目：①抽血化验②腹部彩超③碳 14 尿素呼气试验④超声引导下无创肝纤维及脂肪肝定量检测。
4. 需憋尿检查的项目：①泌尿系彩超（即肾、膀胱、输尿管、前列腺）②子宫、附件及盆腔彩超。
5. 服药用药病人：如高血压病人，降压药物，请勿停药，可将药物带到体检科，检查完相关项目后再吃为宜；如糖尿病病人，为防止低血糖，可事先告诉医生优先安排空腹的体检项目，以便及时进食。
6. 留取尿液标本：需取中段尿，洗手间有标本留取的流程。女性月经期勿留取尿液标本，以便影响结果的准确性。
7. 体检的衣服饰品要求：体检当天为方便彩超、心电图、照片等检查，衣着应宽松，请不要穿连体的衣服、连体的裙子及连裤袜，最好不佩戴首饰。
8. 禁止照X光、CT 检查、碳14 尿素呼气试验的人群：6 个月内准备怀孕、已怀孕及哺乳期的朋友，请及时告知医务人员，不开相关检查或及时调整相关体检项目。
9. 抽血时间：早上上班时间8点，抽血时间8 点—11 点，如时间太晚血液生化指标改变会影响正常结果。
10. 妇检项目：已婚女性方可进行妇检，月经期不可检查，需月经干净后3天进行妇检。
11. 检查叫号机的使用：按照体检排号系统安排进行体检。

五、其他事宜

1. 体检费用由学校专项经费支付，严禁代检，一经查出取消违规人员体检资格，并报学校备案。

2. 体检过程中，如遇到问题请及时与服务台的医务人员取得联系。如仍无法协调解决的，可与学校后勤保卫处（刘述曦老师 18378334535）联系，以便做好服务。

3. 请教职工合理安排工作时间，本年度体检工作最终时间截止于2022年12月30日，逾期未参加体检视为自动放弃本年度体检权利。

4. 医院提供免费停车，检查结束后向服务台医务人员领取停车票。

附件：2022年教职工健康体检项目一览表

桂林学院

2022年12月12日

2022 年教职工健康体检项目一览表

编号	项目名称	项目意义	具体检查项目				
			40 岁以上 男 性	40 岁以下 男 性	40 岁以上 女 性	40 岁以下 女 性	未婚女性
1	一般检查：身高/体重/血压测量	测量体重指数（BMI）及血压情况，评估血压水平以及体型是否超重、肥胖等状况	√	√	√	√	√
2	耳鼻喉科、眼科常规检查	了解口腔、眼、耳、鼻、喉、扁桃体、声带等炎症及结构是否异常	√	√	√	√	√
3	内科、外科常规检查	通过内外科医生询问既往病史、望触扣听检诊，了解受检者既往身体情况、心肺功能以及皮肤、淋巴结、头颅、甲状腺、脊柱、四肢、关节、乳腺等情况	√	√	√	√	√
4	血常规五分类	对血液中红细胞系、白细胞系、血小板系等进行检查，筛查有无炎症、贫血及出血等血液疾病	√	√	√	√	√
5	尿常规	了解泌尿系统情况，有无血尿、蛋白尿、糖尿病及感染等。	√	√	√	√	√
6	肾功四项（尿酸、尿素氮、肌酐、二氧化碳结合力）	检查肾功能有无损害，是诊断肾功能不全、肾功能衰竭等肾脏疾病以及痛风的判断指标	√	√	√	√	√
7	空腹血糖	了解血糖情况，筛查糖尿病	√	√	√	√	√
8	肝功五项	初步评价肝功能，检测肝脏、胆道、胰腺疾病	√	√	√	√	√
9	血脂四项	评价脂肪代谢的情况，诊断脂肪代谢疾病	√	√	√	√	√
10	同型半胱氨酸	检测心血管方面疾病	√	√	√	√	√
11	肿瘤体检三组（AFP、CEA）	主要为肝癌的肿瘤标志物及消化道肿瘤标志物	√	√	√	√	√
12	前列腺肿瘤标志物	主要为前列腺肿瘤标志物、肿瘤筛查	√	√	——	——	——
13	甲功四项	包含游离三碘甲状腺素 FT3、游离甲状腺素 FT4，促甲状腺激素 TSH 的检查，了解甲状腺功能	√	√	√	√	√
14	腹部（肝胆胰脾）	通过 B 型超声彩色成像检查腹部脏器如肝脏、肝内胆管、肝门静脉、胆囊、胆总管、胰腺、脾脏等器官情况。可用于检诊脂肪肝、肝硬化、肝胆结石、胰腺炎、其他占位性病变、不明原因腹痛等疾病的检查	√	√	√	√	√
15	泌尿系彩超（双肾、输尿管、膀胱）	检查泌尿系有无肿瘤、结石等。	√	√	√	√	√
16	子宫、附件、盆腔彩超（憋尿）	通过 B 型超声彩色成像检查腹部脏器如子宫附件等器官病变：筛查子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位、其他占位性病变、不明原因腹痛等疾病的检查。	——	——	√	√	√

附件

2022 年教职工健康体检项目一览表

编号	项目名称	项目意义	具体检查项目				
			40 岁以上 男 性	40 岁以下 男 性	40 岁以上 女 性	40 岁以下 女 性	未婚女性
17	前列腺彩超	通过 B 型超声彩色成像检查腹部脏器如前列腺等器官情况。可用于 检诊前列腺增生、其他占位性病变、不明原因腹痛等疾病的检查	√	√	—	—	—
18	颈动脉（彩超）40 岁 以上	了解颈部大血管管壁有无斑块、血管狭窄、血液流动情况等	√	—	√	—	—
19	甲状腺及颈部淋巴结 彩超	检查甲状腺疾患，如：肿大、炎症、结节、腺瘤及癌变等	√	√	√	√	√
20	乳腺及其引流淋巴结 彩超	检查双侧乳腺是否有结节、增生和肿块等	—	—	√	√	√
21	乳腺钼靶	乳腺癌筛查	—	—	√	—	—
22	白带常规	了解白带的清洁度以及阴道内是否有滴虫、霉菌等	—	—	√	√	—
23	宫颈液基薄片（未婚 不检）	检查宫颈癌最准确有效的方法	—	—	√	√	—
24	心电图	了解心律失常、心肌梗塞、心绞痛等心脏早期疾病	√	√	√	√	√
25	肺部 CT（64 排）哺乳、 怀孕、备孕禁做）	了解肺部、纵膈、心脏、膈肌等情况，肺部 CT 用于检查呼吸系统常 见疾病，可以明确支气管有无狭窄或阻塞，发现纵隔和肺门有无肿 块或淋巴结增大。	√	√	√	√	√
26	妇检（未婚不检）	筛查外阴、宫颈情况，有无炎症、糜烂、息肉、肿瘤等	—	—	√	√	—
27	幽门螺旋杆菌 C14 呼 气试验+尿素胶囊	幽门螺旋杆菌是胃炎、胃溃疡、胃癌等疾病的致病因素，检测和治 疗有助于防范胃部疾病的发生	√	√	√	√	√
28	健康档案	汇总体检结论，提出健康干预方案	√	√	√	√	√
29	静脉采血费		√	√	√	√	√
30	采血管		√	√	√	√	√
31	早餐		赠送	赠送	赠送	赠送	赠送
32	专家结论和健康指导		赠送	赠送	赠送	赠送	赠送
33	骨密度测定		赠送	赠送	赠送	赠送	赠送
34	动脉硬化测定		赠送	赠送	赠送	赠送	赠送