

广西师范大学漓江学院文件

漓院新冠防指〔2020〕44号

关于印发《广西师范大学漓江学院传染病防控 及健康教育实施方案》的通知

各二级学院，各单位：

现将《广西师范大学漓江学院传染病防控及健康教育实施方案》印发给你们，请结合实际遵照落实。

广西师范大学漓江学院新冠肺炎疫情
防控工作领导小组指挥部（代章）

2020年4月28日

广西师范大学漓江学院传染病防控 及健康教育实施方案

为加强学校传染病疫情报告管理，预防、控制和消除传染病在学校内的发生与流行，依据相关法律法规有关规定以及学校突发公共事件应急预案（2019年修订）等文件精神，制定本工作方案。

一、指导思想

学校防控传染病工作以保障广大师生员工的身体健康和生命安全，确保学校安全稳定，促进学校各项工作稳步推进为目标，全面落实上级“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的工作要求。

二、工作原则

1.预防为主

积极宣传普及传染病防治知识，提高师生员工防护意识和学校公共卫生水平，发现案例，及时采取有效的预防与控制措施，迅速切断传播途径，有效的控制病情的传播和蔓延。

2.分级负责

学校防控领导小组全面负责学校传染病防控工作，接受各级相关领导的指导和监督。各二级单位负责防控的具体工作，按照学校关于防控的要求，落实各项防控措施，保障防控物资到位。

3.快速反应

学校要确保人力、物力、财力的配备，有能力处理应急事件。

落实“四早”的要求，保证在“发现、报告、隔离”等环节紧密衔接，一旦发现疫情，快速反应，及时准确处理。

三、组织领导

成立传染病防控及健康教育领导小组，成员如下：

组 长：杨树喆 唐文红

副组长：邓志平 祝芸芸 刘文革 杨庆庆

成 员：各职能教辅部门、各二级学院院长

领导小组是学校防控传染病及健康教育的领导机构，负责统筹领导全校传染病防控及健康教育工作，研究本校的防控工作的重要事项和决定，根据疫情预测和变化的情况，及时召开会议，研究制定防控传染病的有关问题。

领导小组下设综合协调、宣传教育、后勤保障、信息报送、督查考核五个小组。

（一）综合协调组

组 长：蒋 毅 李久华

成 员：各二级学院党总支副书记

负责综合协调学校防控传染病及健康教育工作各项日常工作；负责收集、整理、上报防控传染病及健康教育工作信息；

（二）宣传教育组

组 长：蒋远宏 李久华

组 员：学校医务室全体人员、各二级学院辅导员

负责对传染病的防治知识的宣传，提高防控意识。

（三）后勤保障组

组 长：廖军兰 庞一飞

组 员：王美龙 王彤彤

负责防控传染病的物资供应，上级精神的接收、传达，为师生提供周到的服务。

（四）信息报送组

组 长：廖军兰 汤 靖

组 员：学校医务室全体人员、各学院辅导员

负责收集、汇总和分析全校师生情况，及时整理、汇总材料和有关数据及时上报。即使整理、落实上级的各项精神。不断总结各项防控经验，加强舆论导向。

（五）督查考核组

组 长：廖 莎

组 员：尹倩文

负责检查、督促各组、各二级单位防控教育措施的落实情况。

四、防控措施

（一）日常防控措施

1.加强宣传教育

要充分利用学校官微、网站、广播系统、宣传橱窗、知识讲座等多种形式进行防治传染病科普知识的宣传教育，增强广大师生员工的公共卫生意识和自我保护能力。

2.加强引导锻炼

各职能教辅部门、各二级学院要积极引导师生每日进行体育

锻炼。保质保量地上好体育公共课，号召学生利用课余实践自觉锻炼。

3.搞好环境及个人卫生

进一步落实学校卫生工作的具体要求，达到净化无死角。平时认真扫除，教师、楼道经常开窗通风。督促师生不乱扔废弃物，不随地吐痰，饭前、便后洗手，勤洗头，勤洗澡，勤剪指甲。

4.完善各项制度

(1) 岗位责任制度。

根据学校的紧急预案，分工明确责任到人。

(2) 信息报送制度。

各职能教辅部门、各二级学院要保证疫情信息及时向学校汇报，要保证联络畅通。

(3) 体温监测制度

各职能教辅部门、各二级学院要组织人员随时关注师生的健康状况，对出现身体不适的师生主动关心、询问，及时掌握他们健康状况的变化。对体温异常（体温达到或超过 37.3 度）并有传染病可疑症状的人员，及时通知学校医务室，并联系 120 急救中心送往医院发热门诊诊治。

(4) 学生因病缺课登记和追访制度

各二级学院每日对因病缺课的学生进行登记并进行追访，及时确定病因和病情，做好统计分析，并将有关资料上报并存档。

(5) 门卫制度

后勤保卫处督促安保合作单位要职责明确，恪尽职守，禁止

校外人员随时进入校园，如情况特殊，经批准，并进行登记。

（6）定期消毒制度

后勤保卫处督促保洁合作单位定期对厕所、楼道、卫生间进行消毒。

（二）应急相应措施

桂林市雁山区启动三级应急向应时，学校自动进入三级应急响应。本学校出现一例传染病例，学校立即启动二级响应。

（三）春季常见传染病的预防措施（详见附件）

附件：

春季常见传染病的预防措施

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

一、春季常见传染病

1. 流感（流行性感）

流行性感简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期 1—3 日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续 3—4 天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为 1 周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

2. 流脑（流行性脑脊髓膜炎）

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为 2—3 天，最长的为一周。

3. 麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期 8—12 日，一般 10 天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期 3 天：出疹前 3 天出现 38 度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期 3 天：病程第 4-5 天体温升高达 40 度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期 3 天：出疹 3-4 天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糠麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。

4. 水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24 小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般 7-10 天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

5. 流行性腮腺炎

由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般 2 周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，

腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者，病毒经过飞沫使健康人群受感染。患者病后有持久的免疫力。

6. 风疹

风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后 1 到 2 天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相似，出疹迅速由面部开始发展到全身只需要 1 天的时间，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大，也是本病常见的体征。风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源。儿童及成人都可能得此病，发病前 5 天至 7 天和发病后 3 天至 5 天都有传染性，起病当天和前一天传染性最强。感染后基本上能获得永久保护。空气飞沫传播是风疹的主要传播途径，日常的密切接触也可传染。风疹无需要特殊治疗，诊断明确后，在家观察，做好皮肤、口腔的清洁护理，给以易消化富有营养的流食或半流食，注意安静休息。

7. 猩红热

猩红热为主要由 A 组链球菌引起的急性呼吸道传染病。早期咽部充血、扁桃体红肿，表现为发热、咽痛、头痛、恶心、呕吐等症状。一般发热 24 小时内出现皮疹，开始于耳后，颈部，上胸部，一日内蔓延至全身。皮疹呈鲜红色，针头大小，有些象“鸡皮疙瘩”，若用手指按压时，可使红晕暂时消退，受压处皮肤苍白，经十余秒钟后，皮肤又恢复呈猩红色，面部充血潮红，但无

皮疹，口唇周围及鼻尖则显得苍白，舌乳头红肿。猩红热的传染源为病人和带菌者，主要通过呼吸道飞沫传播，偶可经接触传播。该病有特效的治疗药物，治疗效果好，故治愈率高，危害已明显下降，但早诊断、正确治疗是关键。

二、预防措施

1. 定时打开门窗自然通风

可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。学校也会有计划的实施紫外线灯照射及药物喷洒等空气消毒措施。

2. 接种疫苗

常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。

3. 养成良好的卫生习惯

要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

4. 加强锻炼，增强免疫力

春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。在锻炼的时候，必须注

意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。

5. 生活有规律

睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

6. 衣、食细节要注意

春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，如不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

7. 切莫讳疾忌医

由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。